

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №123
Л.Ю. Мелконян



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (1 год 6 мес. - 2 года) МАДОУ №123

Содержание	Время
	1 год 6 мес. - 2 года
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям и другое)	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30-12:00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30-
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-16.00-
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность и другое)	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10-9.20
	9.30-9.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20-16.30
	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ №123
Л.Ю. Мелконян



РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2 года-3 года) МАДОУ №123

Содержание	Время
	2-3 лет
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям и другое)	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30-12:00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность и другое)	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20-16.30 16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №123
Л.Ю. Мелконян

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (3-4 года) МАДОУ №123

Содержание	3-4 года
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, возвращение с прогулки	16.10-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №123
Л.Ю. Мелконян

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5-6 лет) МАДОУ №123

Содержание	5-6 лет
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, возвращение с прогулки	16.20-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00



Заведующий МАДОУ №123
Л.Ю. Мелконян

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ (6-7 лет) МАДОУ №123

Содержание	6-7 лет
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, возвращение с прогулки	16.25-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00



Заведующий МАДОУ №123
Л.Ю. Мелконян

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ (5-7 лет) МАДОУ №123

Содержание	6-7 лет
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, возвращение с прогулки	16.25-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №123
Л.Ю. Мелконян

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕ- СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (3-5 лет) МАДОУ №123

Содержание	4-5 лет
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00.-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, возвращение с прогулки	16.15-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Ужин	18.00
Уход домой	до 19.00